

01 / PRO KAŽDÉHO



Chvíli nic

„Musím pořád něco dělat.“

Bud'te všichni 20 vteřin potichu. Pak si každý všimněte jedné drobnosti kolem sebe. Kdo chce, může ji pojmenovat.

MŮŽEŠ SI NECHAT PRO SEBE

01 / PRO KAŽDÉHO



Chvíli nic

„Musím pořád něco dělat.“

Bud'te všichni 20 vteřin potichu. Pak si každý všimněte jedné drobnosti kolem sebe. Kdo chce, může ji pojmenovat.

MŮŽEŠ SI NECHAT PRO SEBE

02 / PRO KAŽDÉHO



Stačí takhle

„Musí to být dokonalé.“

Co by dnes mohlo být jen dost dobré? Najdi jednu drobnost, u které můžeš ubrat nárok na dokonalost.

MŮŽEŠ SI NECHAT PRO SEBE

02 / PRO KAŽDÉHO



Stačí takhle

„Musí to být dokonalé.“

Co by dnes mohlo být jen dost dobré? Najdi jednu drobnost, u které můžeš ubrat nárok na dokonalost.

MŮŽEŠ SI NECHAT PRO SEBE

03 / VE DVOJICI



Malé ne

„Musím všem vyhovět.“

Jeden nabídne vymyšlený úkol. Druhý zkusí: „Dnes ne.“ Odpovězte: „Dobře.“ Pak se vystřídejte.

MŮŽEŠ SI NECHAT PRO SEBE

03 / VE DVOJICI



Malé ne

„Musím všem vyhovět.“

Jeden nabídne vymyšlený úkol. Druhý zkusí: „Dnes ne.“ Odpovězte: „Dobře.“ Pak se vystřídejte.

MŮŽEŠ SI NECHAT PRO SEBE

04 / VE DVOJICI



Požádat jde

„Musím to zvládnout sám.“

Každý požádejte o drobnost, kterou lze udělat hned. Druhý může říct ano, ne nebo nabídnout jinou možnost.

MŮŽEŠ SI NECHAT PRO SEBE

04 / VE DVOJICI



Požádat jde

„Musím to zvládnout sám.“

Každý požádejte o drobnost, kterou lze udělat hned. Druhý může říct ano, ne nebo nabídnout jinou možnost.

MŮŽEŠ SI NECHAT PRO SEBE

05 / VE DVOJICI



Bez rady

„Musím to hned vyřešit.“

Každý řekněte jednu drobnost ze svého dne. Druhý jen shrne, co slyšel. Radu si nechte na jindy.

MŮŽEŠ SI NECHAT PRO SEBE

05 / VE DVOJICI



Bez rady

„Musím to hned vyřešit.“

Každý řekněte jednu drobnost ze svého dne. Druhý jen shrne, co slyšel. Radu si nechte na jindy.

MŮŽEŠ SI NECHAT PRO SEBE

06 / PRO KAŽDÉHO



Ještě nevím

„Musím znát odpověď.“

Na kterou otázku teď nemusíš znát odpověď? Zkus ji na chvíli nechat otevřenou.

MŮŽEŠ SI NECHAT PRO SEBE

06 / PRO KAŽDÉHO



Ještě nevím

„Musím znát odpověď.“

Na kterou otázku teď nemusíš znát odpověď? Zkus ji na chvíli nechat otevřenou.

MŮŽEŠ SI NECHAT PRO SEBE



lesson unlearned.



lesson unlearned.



lesson unlearned.



lesson unlearned.



lesson unlearned.



lesson unlearned.



lesson unlearned.



lesson unlearned.



lesson unlearned.



lesson unlearned.



lesson unlearned.



lesson unlearned.

07 / PRO KAŽDÉHO



Jiný pohled

„Moje cesta je jediná.“

Vyberte předmět v místnosti. Každý mu vymyslete jiné použití. Kdo chce, může svůj nápad sdílet. Možností je víc.

MŮŽEŠ SI NECHAT PRO SEBE

07 / PRO KAŽDÉHO



Jiný pohled

„Moje cesta je jediná.“

Vyberte předmět v místnosti. Každý mu vymyslete jiné použití. Kdo chce, může svůj nápad sdílet. Možností je víc.

MŮŽEŠ SI NECHAT PRO SEBE

08 / VE DVOJICI



Zkusit jinak

„Chyba znamená selhání.“

Nakreslete prstem ve vzduchu nečekanou čáru. Druhý z ní pohybem udělá něco nového. Vyměňte si role.

MŮŽEŠ SI NECHAT PRO SEBE

08 / VE DVOJICI



Zkusit jinak

„Chyba znamená selhání.“

Nakreslete prstem ve vzduchu nečekanou čáru. Druhý z ní pohybem udělá něco nového. Vyměňte si role.

MŮŽEŠ SI NECHAT PRO SEBE

09 / PRO KAŽDÉHO



Vlastní tempo

„Musím držet krok.“

Kde by ti dnes prospělo vlastní tempo? Představ si jednu věc, kterou můžeš udělat o trochu pomaleji.

MŮŽEŠ SI NECHAT PRO SEBE

09 / PRO KAŽDÉHO



Vlastní tempo

„Musím držet krok.“

Kde by ti dnes prospělo vlastní tempo? Představ si jednu věc, kterou můžeš udělat o trochu pomaleji.

MŮŽEŠ SI NECHAT PRO SEBE

10 / VE DVOJICI



Jen přijmout

„Pochvalu musím zlehčit.“

Řekněte si jednu konkrétní věc, které si na druhém dnes všímáte v dobrém. Zkuste odpovědět jen: „Děkuju.“

MŮŽEŠ SI NECHAT PRO SEBE

10 / VE DVOJICI



Jen přijmout

„Pochvalu musím zlehčit.“

Řekněte si jednu konkrétní věc, které si na druhém dnes všímáte v dobrém. Zkuste odpovědět jen: „Děkuju.“

MŮŽEŠ SI NECHAT PRO SEBE

11 / PRO KAŽDÉHO



Můžu změnit

„Musím stát za svým.“

Představ si plán na volné odpoledne. Co bys v něm teď chtěl změnit? Zkus si dovolit jednu jinou možnost.

MŮŽEŠ SI NECHAT PRO SEBE

11 / PRO KAŽDÉHO



Můžu změnit

„Musím stát za svým.“

Představ si plán na volné odpoledne. Co bys v něm teď chtěl změnit? Zkus si dovolit jednu jinou možnost.

MŮŽEŠ SI NECHAT PRO SEBE

12 / PRO KAŽDÉHO



Malý krok

„Změna musí být velká.“

Kdo chce, navrhne drobnost pro příjemnější hru. Vyberte jednu, se kterou všichni souhlasí, a zkuste ji.

MŮŽEŠ SI NECHAT PRO SEBE

12 / PRO KAŽDÉHO



Malý krok

„Změna musí být velká.“

Kdo chce, navrhne drobnost pro příjemnější hru. Vyberte jednu, se kterou všichni souhlasí, a zkuste ji.

MŮŽEŠ SI NECHAT PRO SEBE



lesson unlearned.



lesson unlearned.



lesson unlearned.



lesson unlearned.



lesson unlearned.



lesson unlearned.



lesson unlearned.



lesson unlearned.



lesson unlearned.



lesson unlearned.



lesson unlearned.



lesson unlearned.

13 / VE DVOJICI



Zeptat se

„Vím, co si druzí myslí.“

Jeden předvede malé gesto.
Druhý se místo hádání zeptá, co znamená. Pak si vyměňte role.

MŮŽEŠ SI NECHAT PRO SEBE

13 / VE DVOJICI



Zeptat se

„Vím, co si druzí myslí.“

Jeden předvede malé gesto.
Druhý se místo hádání zeptá, co znamená. Pak si vyměňte role.

MŮŽEŠ SI NECHAT PRO SEBE

14 / PRO KAŽDÉHO



Jen pro radost

„Radost si musím zasloužit.“

Každý si vybavte drobnost, která vám dělá radost jen tak. Kdo chce, může ji předvést beze slov.

MŮŽEŠ SI NECHAT PRO SEBE

14 / PRO KAŽDÉHO



Jen pro radost

„Radost si musím zasloužit.“

Každý si vybavte drobnost, která vám dělá radost jen tak. Kdo chce, může ji předvést beze slov.

MŮŽEŠ SI NECHAT PRO SEBE

15 / PRO KAŽDÉHO



O kousek méně

„Všechno je stejně důležité.“

Co dnes může chvíli počkat?
Vyber si v duchu jednu drobnost, které teď nemusíš věnovat pozornost.

MŮŽEŠ SI NECHAT PRO SEBE

15 / PRO KAŽDÉHO



O kousek méně

„Všechno je stejně důležité.“

Co dnes může chvíli počkat?
Vyber si v duchu jednu drobnost, které teď nemusíš věnovat pozornost.

MŮŽEŠ SI NECHAT PRO SEBE

16 / VE DVOJICI



Společný tvar

„Musím mít vše pod kontrolou.“

Jeden začne kreslit prstem ve vzduchu. Druhý přidá další tah. Třikrát se vystřídejte, bez domlouvání výsledku.

MŮŽEŠ SI NECHAT PRO SEBE

16 / VE DVOJICI



Společný tvar

„Musím mít vše pod kontrolou.“

Jeden začne kreslit prstem ve vzduchu. Druhý přidá další tah. Třikrát se vystřídejte, bez domlouvání výsledku.

MŮŽEŠ SI NECHAT PRO SEBE

17 / PRO KAŽDÉHO



Moje volba

„Musím chtít totéž co ostatní.“

Kdyby nikdo nehodnotil tvou volbu, čemu bys věnoval volnou hodinu? Stačí si představit jednu možnost.

MŮŽEŠ SI NECHAT PRO SEBE

17 / PRO KAŽDÉHO



Moje volba

„Musím chtít totéž co ostatní.“

Kdyby nikdo nehodnotil tvou volbu, čemu bys věnoval volnou hodinu? Stačí si představit jednu možnost.

MŮŽEŠ SI NECHAT PRO SEBE

18 / PRO KAŽDÉHO



Všimnout si

„Počítá se jen výsledek.“

Vybav si něco, o co ses v poslední době pokusil. Čeho si na svém úsilí můžeš vážit, i když výsledek ještě není vidět?

MŮŽEŠ SI NECHAT PRO SEBE

18 / PRO KAŽDÉHO



Všimnout si

„Počítá se jen výsledek.“

Vybav si něco, o co ses v poslední době pokusil. Čeho si na svém úsilí můžeš vážit, i když výsledek ještě není vidět?

MŮŽEŠ SI NECHAT PRO SEBE



lesson unlearned.



lesson unlearned.



lesson unlearned.



lesson unlearned.



lesson unlearned.



lesson unlearned.



lesson unlearned.



lesson unlearned.



lesson unlearned.



lesson unlearned.



lesson unlearned.



lesson unlearned.

Dvojice, která *něco dělá.*

Najdi dvě stejné karty. Dejte prostor jiné možnosti.

2 A VÍCE HRÁČŮ / 18 DVOJIC / PŘÍBLIŽNĚ 25–40 MINUT

01 Nejdřív najít.

Zamíchejte 36 kartiček a rozložte je rubem nahoru do mřížky 6 × 6. Hrajte postupně po směru hodinových ručiček. V tahu otočte dvě karty. Dvojici tvoří shodný název, symbol i číslo. Neshodné karty otočte zpátky.

02 Potom dát prostor.

Při shodě přečtete kartu. „Pro každého“ zve všechny. U „Ve dvojici“ nálezce pozve jednoho ochotného spoluhráče; ostatní jen přihlížejí. Stačí 30–60 vteřin. Nálezce si dvojici nechá. Po každém tahu hraje další, i po shodě.

03 Vlastním tempem.

Odpověď si můžeš nechat pro sebe. Úkol si lze jen představit nebo cokoli bez vysvětlování přeskočit. Stačí říct: „Nechám si pro sebe.“ Dvojice zůstává nálezci vždy. Nesdílení se nehodnotí a ostatní se nedoptávají.

04 Ještě malá tečka.

Vyhrává nejvíce dvojic; při shodě sdílíte vítězství. Bez soutěžení sbírejte dvojice společně. Pro kratší hru stačí šest dvojic. Na závěr může každý doplnit: „Příště bych chtěl dát víc prostoru...“

Jak vytisknout a sestavit

Tiskněte na A4 ve velikosti 100 %, s okraji, bez přizpůsobení strance. Na Canonu PRO-310 vytiskněte stranu 1, po zaschnutí list ručně otočte a vytiskněte stranu 2. Stejně postupujte s dvojicemi stran 3/4 a 5/6. Pravidla tiskněte zvlášť.

Nejprve ověřte orientaci a zarovnání na zkušebním listu. Použijte neprůsvitný, oboustranně potisknutelný inkjet papír 230–250 g/m² vhodný pro tiskárnu. Typ média nastavte podle výrobce papíru.

Bez oboustranného tisku vytiskněte stránky 1, 3 a 5 na neprůsvitný karton; zadní strany mohou zůstat prázdné. Řežte podle rámečků a značek na líci. Každá karta má 58 × 58 mm. Soubor je určen pro domácí a digitální tisk, bez spadávků.